

Jaarbrief 2011

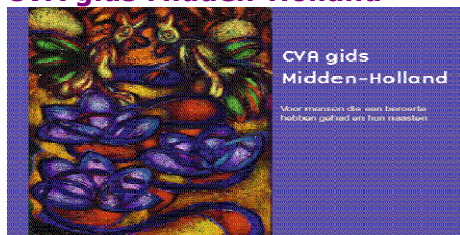
CVA/NaH keten regio Midden-Holland

Doelstelling is goede ketenzorg voor de CVA-patiënten in de regio Midden-Holland. Naarmate de zorg voor mensen met een CVA beter op elkaar wordt afgestemd, is een groter herstel voor de patiënt mogelijk. In de regio Midden-Holland gaat het om circa 300 nieuwe CVA patiënten per jaar.

Kennisnetwerk CVA

Het kennisnetwerk heeft een uitgebreide site waar veel informatie is te vinden. Voor sommige informatie en het bezoeken van forums moet je inloggen. Iedereen uit de CVA zorgketen Midden-Holland kan zich laten registreren.

CVA gids Midden-Holland



In 2010 is de CVA gids Midden-Holland gedrukt, een informatiegids voor mensen die een beroerte hebben gehad en hun naasten. De CVA gids is via de website van het Transmuraal Netwerk Midden-Holland aan te vragen.

Scholing 'Revalidatie na CVA'

In 2011 is de scholing 'Revalidatie na CVA' niet gegeven wegens te weinig aanmeldingen. In het voorjaar van 2012 staat de scholing voor verpleegkundigen en verzorgenden weer gepland. Voor verdere informatie en aanmelden: www.zorgbrug.nl

Jaarvergadering 2011

Op 31 mei 2011 vond de vijfde jaarvergadering plaats van de CVA-keten. Op deze avond werd ingegaan op nieuwe therapieën en inzichten. Hiervoor was een aantal sprekers uitgenodigd. Achtereenvolgens werden vier presentaties gegeven over:

- late gevolgen na NaH en de rol van de keten hierbij;
- constraint induced movement therapy;

- spiegeltherapie;
- complementaire zorg bij afasie.

TIA-screening

Sinds 2007 bestaat in het GHZ de TIA screening. Zes tot acht patiënten per week kunnen op deze manier binnen een week na de TIA (klachten) voor een dag worden opgenomen voor onderzoeken. Aan het eind de dag vindt een gesprek plaats met de neuroloog en de CVA verpleegkundige. De patiënt krijgt de uitslag van de onderzoeken en uitleg over de TIA en de daarbij behorende adviezen over een gezonde levensstijl.

Cijfers 2011 t/m september

De ligduur in het ziekenhuis was over 2011 gemiddeld 8,0 dagen en is 1 dag afgenomen t.o.v. 2010. Het aantal patiënten met een CVA is afgenomen. 54% van de patiënten gaat direct naar huis met of zonder thuiszorg (63% in 2010). Er zijn relatief meer mensen overleden 8,2 % (6,1% in 2009). De exacte cijfers over 2011 komen te zijner tijd op de website te staan.

Symposium 'Van NDT naar neurorevalidatie'

De gevolgen van een CVA hebben invloed op lichaamsfuncties, activiteiten en sociale participatie. De problematiek ligt op het gebied van (senso)motoriek, cognitie, gedrag en/of op het sociaal emotionele vlak. Nieuwe inzichten, ondersteund door wetenschappelijk onderzoek, hebben ertoe geleid dat een andere benadering van behandeling bij CVA patiënten wenselijk is. Deze neurorevalidatie bij een CVA gaat uit van zelfstandigheid en veiligheid en gaat in op bovenstaande aandachtsgebieden. Na een inleidende presentatie over neurorevalidatie door Paul van Keeken

van het UMC Nijmegen en een presentatie over vermoeidheid door Ramon Ahmad van Cerebraal werd er in workshops dieper ingegaan op een aantal thema's:

- mobiliteit;
- vermoeidheid;
- depressie.

POINT

Eind 2010 is de afdeling Neurologie gestart met POINT (Punt voor Overdracht, Informatie en Naslag Transfers). Dit is een webbased applicatie, waarmee de aanvraag voor vervolgzorg en verpleegkundige overdracht voor onze patiënten met zorgaanbieders digitaal gerealiseerd kan worden. In dit traject worden het GHZ, Transferbureau, Zorgpartners en Vierstroom aan elkaar 'gekoppeld', zodat alle benodigde informatie voor het aanvragen en aanbieden van zorg in één digitaal dossier kan plaatsvinden.

De gids 'Zelf oefenen na een beroerte'

Intensief oefenen is belangrijk na een beroerte. Studies wijzen uit: hoe meer therapie gedurende de eerste zes maanden, hoe beter het herstel.

Met de oefengids kunnen patiënten na een CVA zelfstandig oefenen, eventueel met enige hulp van familie, verpleging of verzorging. De oefengids bevat oefeningen voor schouder, hoofd, nek, romp, arm, hand en been. Het Groene Hart Ziekenhuis is een pilot gestart om het gebruik van deze oefengids te testen.

Korte gerichte revalidatie modules voor late gevolgen na Niet Aangeboren Hersenletsel

Sophia Revalidatie Gouda heeft in 2011 een aantal modules ontwikkeld voor de groep patiënten met late gevolgen van niet aangeboren hersenletsel (NaH). De aanleiding hiertoe is dat het steeds duidelijker wordt dat mensen met NaH vast kunnen lopen in hun functioneren in de chronische fase na NaH, ondanks eventueel eerder gevolgde revalidatie. Hierbij zijn de belangrijkste probleemgebieden: werk/onderwijs, vrijetijdsbesteding en relaties. Of er in deze gebieden in de chronische fase problemen ontstaan, is vooral afhankelijk van vermoeidheid, stemming en cognitie. Het aanbod van therapie wat er in de 1^e lijn wordt gegeven is voor deze

problemen niet altijd voldoende, gezien de complexiteit of specifieke problematiek.

De modules die zijn geschreven sluiten aan op de probleemgebieden die er kunnen zijn in de chronische fase. Er zijn acht modules ontwikkeld:

verwerking/stemming/coping, cognitie late gevolgen, tussenmenselijke interacties en relaties, advies en praktische hulp, seksuologie, vermoeidheid, arbeid en recreatie en vrije tijd. De modules zijn zo geschreven dat zij in een tijdsbestek van drie maanden afgerond zijn. De nadruk wordt gelegd op het uitsluitend ingaan op een vraag waar iemand mee komt. Het is dus niet de bedoeling dat iemand weer een heel revalidatietraject gaat volgen.

Vanaf 2012 worden deze modules aangeboden bij Sophia Revalidatie te Gouda. Mocht u een patiënt met NaH willen aanmelden voor één of meer van deze modules bij Sophia Revalidatie, dan kan dit via het secretariaat revalidatie-geneeskunde in het Groene Hart Ziekenhuis, alwaar een van de revalidatieartsen de patiënt eerst zal zien. Voor meer informatie: Marinka Janssen, projectleider of Mirjam van Loo revalidatiearts, beiden zijn te bereiken via msgouda@sophiarevalidatie.nl

Gespreksgroep voor mensen met Niet aangeboren Hersenletsel (NaH)

In oktober 2011 is de eerste gespreksgroep geweest voor partners, familie en andere mantelzorgers van mensen met NaH. Het onderwerp was vermoeidheid.

Ervaringen van lotgenoten kunnen steun geven en kunnen (h)erkenning geven van de moeite en de belemmeringen waar iemand met hersenletsel dagelijks tegenaan loopt. Voor opgave of meer informatie: Ramon Ahmad ahmad1@xs4all.nl

Coördinatiepunt NaH

Op de website van het Regionaal Coördinatiepunt Niet aangeboren Hersenletsel van Zuid-Holland www.nahcoördinatie.nl vindt u onder andere informatie over het coördinatiepunt, de sociale kaart, de nieuwsbrief en het laatste nieuws. In de agenda staan de data en gegevens van diverse symposia, scholingen en lotgenotenbijeenkomsten.

Antoinette van der Werff is vanaf 15 april 2011 de nieuwe coördinator voor heel Zuid-Holland.

Het coördinatiepunt heeft haar informatiefolders nu ook in het Turks en Marokkaans beschikbaar. U kunt de folders downloaden van de website www.nahcoördinatie.nl of aanvragen via info@hersenletselzuidholland.nl.

NaH café Change

Het café Change is een ontmoetingsplek voor mensen met NaH, die door hun handicap geen gebruik kunnen maken van reguliere ontmoetingsmogelijkheden. Het café is elke eerste vrijdagavond van de maand geopend en is te vinden op de locatie 'Karnemelksloot', Zoutmansplein 6a in Gouda. Het is geopend van 19.30 tot 22.30 uur. Voor meer informatie, bel (0182) 71 13 61.

Plannen 2012

- Blijven verbeteren van de keteninformatie op basis van de indicatoren.
- In gebruik nemen van het CVA gedeelte in POINT.
- Evaluatie CVA gids.
- 30 mei 2012: CVA Jaarvergadering, met als thema '12,5 jaar CVA keten'.

Stuurgroep CVA

- Annelies Dalman, neuroloog Groene Hart Ziekenhuis.
- Aris Bras, locatiemanager Zorgpartners MH (vertrekkend lid)
- René Boeren, specialist ouderengeneeskunde Zorgpartners MH
- Bart Dingemans, manager Vierstroom
- Elize Moerman, manager Groene Hart Ziekenhuis
- Marja Gorissen gespecialiseerd CVA/NaH verpleegkundige, Nurse Practitioner i.o. ZorgBrug
- Mirjam van Loo, revalidatiearts Sophia Revalidatie, GHZ
- Wilma Bijsterbosch, directeur ZorgBrug
- Jacqueline Blom, netwerkcoördinator CVA Transmuraal Netwerk Midden-Holland

Contact: jacqueline.blom@ghz.nl



TRANSMURAAL NETWERK
MIDDEN-HOLLAND