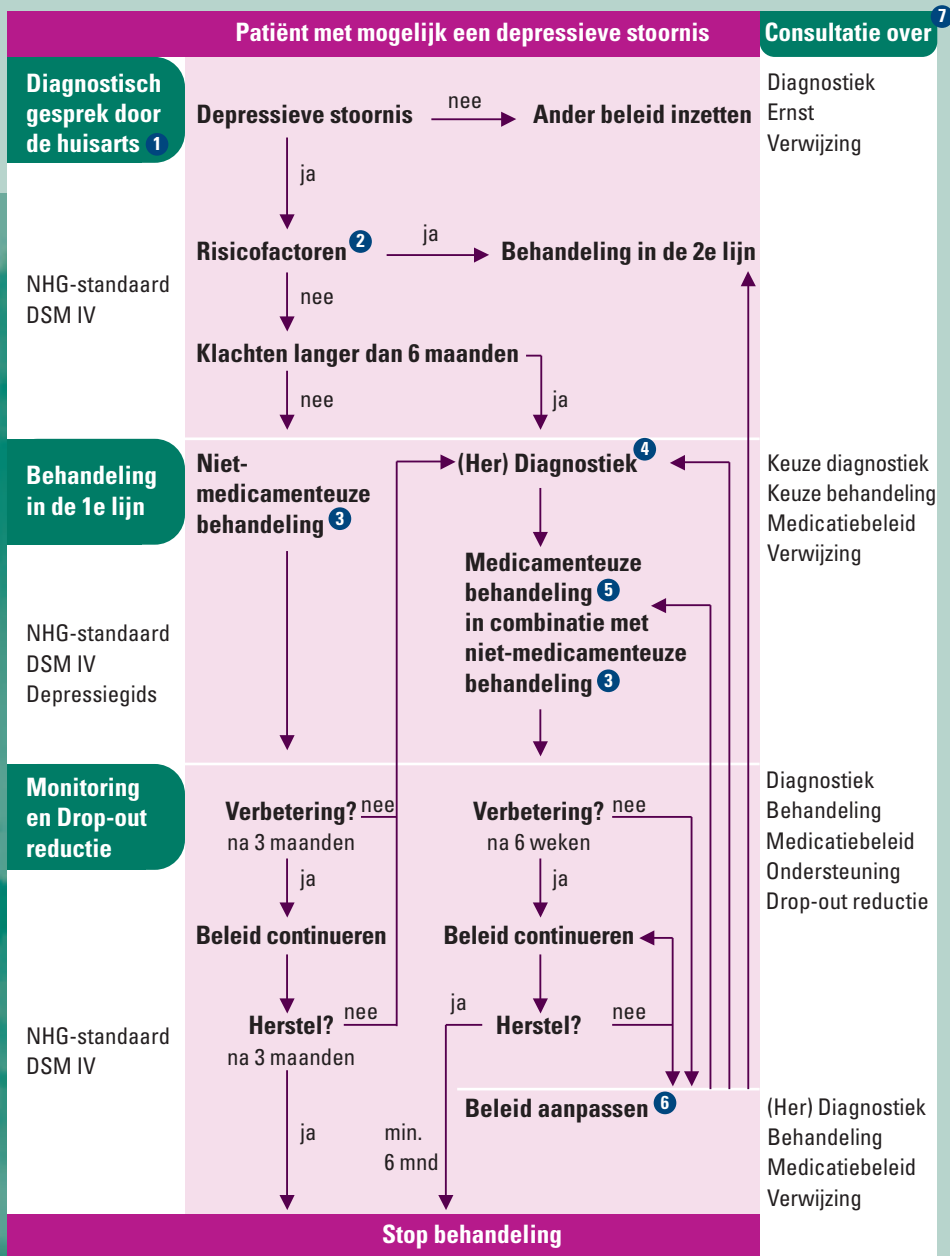




Transmurale Richtlijn Depressie

Regio Midden-Holland, Gouda, 2007





1 Diagnostisch gesprek

Volgens de NHG-standaard. Er kan gebruik gemaakt worden van gestandaardiseerde vragenlijsten.

2 Risicofactoren

- Suïcidaliteit
- Psychotische kenmerken
- Ernstig sociaal disfunctioneren
- Bipolaire stemmingsstoornis
- Recidief binnen één jaar na behandeling door de GGZ

3 Niet-medicamenteuze behandeling

Zie voor mogelijkheden de depressiegids

4 (Her) Diagnostiek

Aanvullend onderzoek op het klinisch oordeel om behandeling te kunnen inzetten of te wijzigen.

5 Medicamenteuze behandeling

Antidepressiva volgens NHG-standaard.

6 Beleid aanpassen

Bij geen verbetering kunnen verschillende stappen overwogen worden:

- Herdiagnostiek
- Medicatiebeleid aanpassen
- Switch van antidepressivum
- Andere vorm van niet-medicamenteuze therapie
- Doorverwijzen naar de 2e lijn

Om hier een keuze in te maken wordt consultatie geadviseerd.

7 Consultatie

Consultatie is gedurende het gehele traject mogelijk en wordt bij aanpassing van het beleid geadviseerd.

- Psychiater
- Maatschappelijk werk
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV)
- Psycholoog
- Apotheker

NB:

- Elke depressie die langer dan zes maanden duurt heeft grote kans chronisch te worden.
- De mate van beperking van het sociaal functioneren bepaalt deels het beleid en kan reden zijn van de richtlijn af te wijken.

Colofon

De Transmurale Richtlijn Depressie is opgesteld door een projectgroep bestaande uit A. Bras, arts manager Behandeling en Begeleiding Zorgpartners Midden-Holland, A.L. van der Wild, huisarts, A.B.M. van der Sanden, klinisch geriater Groene Hart Ziekenhuis, H.L. Fokkens, apotheker Groene Hart Ziekenhuis, P.P.J.M. van Gent, psychiater circuit ouderen GGZ Midden-Holland, D.M.A.G.H.J. Tielen, psycholoog, E.C.M.M. Donkers, arts Maatschappij en Gezondheid en E.C.M. van Dingenen, arts Maatschappij en Gezondheid, Transmuraal Netwerk Midden-Holland. De richtlijn is getoetst tijdens een consensusbijeenkomst met een brede vertegenwoordiging van alle zorginstellingen, beroepsgroepen en patiënten die betrokken zijn bij depressies.

Dit is een uitgave van het Transmuraal Netwerk Midden-Holland. Postbus 1098, 2800 BB Gouda. (0182) 505534. info@transmuraalnetwerk.nl. www.transmuraalnetwerk.nl

© 2007 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.