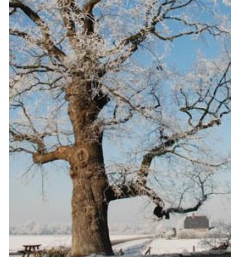


Jaarbrief Netwerk Valpreventie Midden-Holland 2010



Doelstelling: De persoonlijke en maatschappelijke gevolgen van vallen zijn fors. Dit netwerk richt zich op het terugdringen van het risico op vallen bij de groep kwetsbare ouderen.

Netwerk Valpreventie

Het netwerk valpreventie is een gezamenlijk initiatief van zorgprofessionals in de regio en is gestart in september 2008. Voor een integrale aanpak is op lokaal en regionaal niveau afstemming nodig tussen de diverse zorgprofessionals. Uitgangspunten:

- De doelgroep is de groep kwetsbare ouderen.
- Een van de speerpunten van het netwerk wordt de transitie van zorg naar niet-zorg gerelateerde interventies.

Pilot opzet

Er is een pilot gestart om ouderen met een verhoogd valrisico of valangst door verschillende professionals op te sporen en te helpen. Na een diagnose kunnen deze mensen, afhankelijk van de oorzaak en ernst, verschillende routes in het netwerk doorlopen.

Pilot uitvoering

Oktober 2010 is de pilot gestart in Boskoop, Gouda Goverwelle en Bloemendaal. De lokale huisartsen screenen de kwetsbare ouderen uit hun eigen praktijk of krijgen via Vierstroom mensen binnen met een verhoogd valrisico of met valangst.

Begin 2011 start de pilot voor de fysio- en oefentherapeuten. De zoektocht naar een in de regio passende valtraining bleek lastiger dan gedacht. Maar het is uiteindelijk gelukt. De valtraining 'Vallen Verleden tijd' wordt in de pilotregio's

door hiervoor geschoolde fysiotherapeuten gegeven.

De balans training 'In Balans' kunnen lokaal via Vierstroom gevolgd worden. Het gaat dan om instructie bijeenkomsten. De volgende 16 oefenbijeenkomsten hopen we nog onder te brengen bij oefentherapeuten of welzijnsorganisaties.

Ook kunnen huisartsen doorverwijzen naar een fysio- en oefentherapeut voor een individueel behandeltraject. Hierover vindt afstemming plaats met de 'valpoli', de huisarts en de therapeuten consulteren elkaar.

Leden van het netwerk zijn:

Stefan van Engelen, fysiotherapeut, particuliere praktijk

Anita de Jong, ergotherapeut, Zorgpartners MH

Betty Kolff, huisarts te Gouda

Janette Navis klantcoördinator Vierstroom
Riëtte Oudenaarden, nurse practitioner, Groene Hart Ziekenhuis

Wijnand Peterse, fysiotherapeut, Zorgpartners MH

Laurine Windhorst, Oefentherapie Cesar & Mensendieck

Ineke Weverling, Transmuraal Netwerk MH

Contact: ineke.weverling@ghz.nl



**TRANSMURAAL NETWERK
MIDDEN-HOLLAND**

