

Valpreventie

Een netwerkaanpak

OPERIS

Doelstelling

- Terugdringen valincidentie

Traject

September 2008
Oprichting
netwerk

September 2009
"Start" netwerk

na September
2009
Continuering
netwerk

Over wie hebben we het?

- **Best Age-ers**
- **Kwetsbare Thuiswoners**
- **Niet-zelfstandig wonende ouderen**

Best Age-ers

- Jaarlijks 44.000 behandelingen op SEH
- Oorzaken vooral door struikelen, uitglijden en van trap vallen
- 50% loopt een fractuur op na een val (vaak pols)
- Extra risico: osteoporose

Kwetsbare thuiswoners

- Jaarlijks 44.000 behandelingen op SEH
- Oorzaken vooral door struikelen, uitglijden en van trap vallen
- 58% loopt een fractuur op na een val (vaak heup)
- Extra risico: osteoporose
- vier op de vijf 90-plussers komt niet zelfstandig overeind na een val

Niet-zelfstandig wonende ouderen

- Jaarlijks 4.500 behandelingen op SEH
- Oorzaak vaak onbekend
- 67% loopt een fractuur op na een val (vaak heup)
- Extra risico: osteoporose

Aandachtsgebieden

- Bewegen
- Bouw en wonen
- Epidemiologie
- Leefstijl en gedrag
- Medicatie
- Openbare ruimten
- Hulpmiddelen
- Risicoprofielen
- Valangst

Wat werkt?

- Multidisciplinair multifactorieel

Continuering netwerk

- Een motivatievraagstuk?

Continuering netwerk

- Positieve feedbackmechanismen
- Omgeving dient voedend te zijn
- Eenvoud
- Competentie
- Vertrouwen

Bedankt voor uw aandacht

OPERIS